

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 23 | Nº 8338
LUNES 19 DE AGOSTO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

400 POLICÍAS REALIZAN GIGANTESCO OPERATIVO POR DELINCUENTES QUE EXPLOTAN A MUJERES EN CALLES DE LINCE

Página 4

ALLANAN HOSTALES POR BANDA DEL 'CHINO'

ATRAPAN A SEIS, INCAUTAN FUSILES Y MÁS DE 34 MIL SOLES

CAPTURADOS

DANNY ALEXANDER ZAPATA SOSA (31), 'CHINO'.

TENÍA SOLO 34 AÑOS Y CHOLLYWOOD LLORA SU PARTIDA

DENGUE MATÓ AL 'INGENIERO BAILARÍN'

PÁGINA 16

AFIRMA QUE EL AMOR NO ES SU PRIORIDAD

DORITA: SOY PADRE Y MADRE PARA MI HIJO

PÁGINA 15

DEBUTARÍA ANTE ALIANZA EN MATUTE

CUEVA FICHÓ POR EL 'PAPÁ'

PÁGINA 11

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 44%
NO 56%

AYER
¿Cree que Mariano Soso es un buen entrenador para Alianza?

HOY
¿Cree que el Ministerio de Salud hace un buen trabajo en la lucha contra el dengue?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"O defienden la dictadura de Nicolás Maduro o defienden la libertad de los venezolanos. No hay medias tintas".
ADRIANA TUDELA (CONGRESISTA)





"Para las elecciones del 2026, los peruanos debemos unirnos [...] y marcar distancia de los jerarcas con partido que hoy gobiernan desde el Congreso y Ejecutivo. (Hay que) apoyar a aquellos que no tengan mancha".
ÓSCAR VALDÉS (EXPREMIER)

DÓLAR
3.73 COMPRA
3.75 VENTA

EURO
4.12 COMPRA
4.21 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRÍBANOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 21°
MÍNIMA 16°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CUIDE SU SALUD PARA VIVIR MÁS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un ají de gallina con arrocito, papa sancochada, huevo duro y quesito parmesano. Para tomar pidió una jarrita de emoliente. **"María, lamentable la muerte del influencer Jainer Moisés Pinedo Vargas, más conocido como el 'Ingeniero Bailarín', debido a que contrajo el dengue, enfermedad que luego se le complicó con un mal respiratorio.** Esto nos debe hacer reflexionar sobre la importancia de los chequeos periódicos de nuestra saud, en especial si ya tenemos más de 40 años y empiezan a aparecer los dolores o malestares. Es importante que no esperemos a sentirnos mal para recien acudir al médico. Toda dolencia es un aviso del cuerpo de que algo está mal. Tuve un amigo que un día se fue a jugar fulbito y apenas empezó el partido sintió que se ahogaba. **No era el primer episodio, pero este fue más fuerte. Al día siguiente fue a que lo revise un médico y, tras las pruebas, quedó internado de urgencia: tenía cáncer a los pulmones y había hecho metástasis.** Si solo hubiera ido al médico cuando aparecieron los síntomas se habría salvado. La medicina preventiva está evitando cada vez más que la gente fallezca con enfermedades graves, y detectar a tiempo los males más complicados. Un dolor de cabeza crónico, cólicos recurrentes o sangrados, molestias al respirar o extraños bultos en el cuerpo son una alerta. Hay que ir al doctor. No se pierde mucho tiempo. Y la recompensa es que podemos gozar más años con nuestros seres queridos. **Hoy en día la ciencia médica está bien avanzada. Con resonancias magnéticas, tomografías, rayos X, endoscopías, colonoscopías o ecografías podemos saber el estado de nuestros órganos y seguir un tratamiento si lo necesitamos.** Los laboratorios, además, fabrican mejores medicinas. Es decir, podemos vivir más tiempo del que vivieron nuestros antepasados y con mejor calidad de vida. Pero el secreto está en la prevención y un ritmo de vida sano, sin estrés, con bastante deporte y sueño adecuado". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

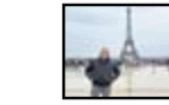
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@paolovignolo1
PAOLO
Jainer Pinedo nos dio tanta alegría a la gente durante momentos difíciles en la pandemia, inolvidables sus pasos y esas ganas de bailar que contagian, un abrazo hacia el cielo. Descansa en paz, 'Ingeniero bailarín'.

@sadovnik1965
SAMMY SADOVNIK
Christian Cueva tiene la última oportunidad de regresar al fútbol, de ser un profesional responsable, de prepararse y retornar si puede a su mejor estado físico. El técnico del Club Cienciano aprobó su llegada y eso es un buen inicio.

HABLAN LOS TROMES

El sicariato en el Perú

El sicariato se ha convertido en una de las modalidades del crimen más recurrentes en el país. Hace poco asesinos a sueldo mataron a tiros al secretario del Sindicato de Construcción Civil, en La Victoria. Esto se está desbordando. Es preciso luchar contra las mafias y las organizaciones criminales que extorsionan y exigen cupos. Aún estamos a tiempo. No esperemos llegar a lo que es México hoy en día.

Rodrigo Gómez Vela
Vecino de Chosica

Ahora matar es más 'fácil'. Los sicarios pueden cobrar unos cuantos soles por el 'trabajo'. La mayoría son adolescentes y extranjeros. Y usan motos. Urgen leyes más duras y cárceles igual de rigurosas para solucionar este enorme problema en el país.

El mortal dengue

Acaba de morir el llamado 'Ingeniero bailarín' con dengue. Entre todos los males que debemos enfrentar, este es uno de los más mortales, pero no se le está dando la cobertura suficiente. Para empezar, es una enfermedad endémica. Todos los años se cuentan decenas de muertos en Piura, Tumbes y la selva. También hay muchos casos en Lima. Debemos elaborar un buen plan y atacar al mosquito vector.

Graciela Valdez Irribarren
Vecina de San Juan de Lurigancho

El Perú suma 242 muertes por dengue en lo que va del 2024 y más de 258 mil casos, según el Ministerio de Salud. Suficiente para lanzar una emergencia en todo el país. Y eso que no estamos en el verano, cuando la enfermedad es más dura.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

TOTTUS





S/ 9.90

Hígado de res **TOTTUS** x kg

S/ 18.90

Precio sin tarjeta

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella

S/ 17.90

Chuleta de pierna o brazuelo de cerdo **TOTTUS** x kg



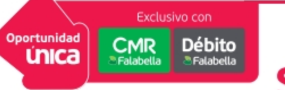
S/ 14.90

Filete de pechuga importado **TOTTUS** x kg



S/ 6.49

Precio sin tarjeta



S/ 5.99

Piernitas de pollo importado **TOTTUS** x kg



S/ 1.29

Naranja de jugo x kg



S/ 1.69

Mandarina sin pepa x kg



S/ 2.19

Cebolla roja x kg



S/ 2.39

Papa canchán x kg

¡HAZ TU MERCADO EN TOTTUS Y AHORRA!

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en Bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 19 al 23 de agosto del 2024 en tiendas Tottus, Tottus App y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 10 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales. Tottus App: Pide y recibe en 1 hora, sujeto a ventanas horarias disponibles al momento de la compra.

LIMONCILLO DEL RÍMAC

Arrojan en mercado cadáveres de 2 jóvenes



Con las piernas, brazos y rostros embalados con cinta adhesiva y dentro de dos bolsas de rafia fueron hallados ayer dos varones, al parecer extranjeros, en un basural que había al lado de la parte lateral del tradicional mercado Limoncillo, en el Rímac.

A las 6 de la mañana, un reciclador buscaba plásticos cuando abrió uno de los paquetes en el jirón Tumbes. Vio la cabeza de una persona y avisó a la Policía.

Una de las víctimas estaba con los brazos hacia atrás y en posición fetal. El otro tenía tatuajes en ambos brazos. Son trigueños entre 20 y 25 años. Habrían sido arrojados después de la 1 de la madrugada desde un auto. En el lugar existen cámaras de videovigilancia. (J.Y.)



GATILLEROS

Asesinan a colectivero

Cuando revisaba su vehículo, Alex Huamán Chagray (44), quien sería presidente de una asociación de taxis colectivos que cubre la ruta de Huaral a Lima y viceversa, fue asesinado por sujetos que igualmente dispararon al venezolano Rafael Orellana, que estaba cerca de él, en Los Olivos.

El también padre de cuatro hijos estaba en la avenida 2 de Octubre cuando aparecieron dos sujetos en moto a las 8 de la mañana. Hicieron seis disparos. El extranjero fue herido en el brazo.

Una mujer sereno fue tras los criminales, pero estos le dispararon. Por fortuna no le cayó ninguna bala. Se investiga el móvil. (J.Y.)

PERDIÓ LA VIDA

Motociclista se despista

Luego que un bus interprovincial le cerró el paso intempestivamente, el motociclista Elmo Pozo se despistó en la Panamericana Sur, chocó con el sardinel y voló hasta caer a la pista, en Surco. La víctima murió en el acto.

El accidente fue a las 8 de la mañana a la altura del puente Pentagonito.

Otro lamentable hecho sucedió en el kilómetro 56 de la Carretera Central, en San Bartolomé, Huarochirí. Una camioneta con una familia cayó a un abismo de 50 metros y una mujer dejó de existir. (J.Y.)



ALLANAN GUARIDAS Y SIETE HOSTALES EN BUSCA DE PELIGROSO CABECILLA DE 'ONE FAMILY', QUE EXPLOTA MUJERES EN LA ZONA DE RISSO

EN LINCE

400 POLICÍAS DAN GOLPE A BANDA DE 'CHINO'

Hay seis detenidos, incautan fusiles y más de 34 mil soles

HOSTAL ALLANADO

Vive a salto de mata y se va quedando solo, sin su gente de confianza. Danny Alexander Zapata Sosa (31), 'Chino', peruano cabecilla de la banda 'One Family' y uno de los más grandes explotadores sexuales de mujeres en la zona de Risso, en Lince, es buscado por todos lados. Ayer, la Policía y Fiscalía allanaron las guaridas de sus cómplices y siete hostales que usaban para sus ilícitos. Entre los seis detenidos estarían un sicario, el que arma explosivos y una que cobra el dinero. Cuatrocientos agentes intervinieron cada predio con su respectiva orden judicial de allanamiento y descerraje.

Supervisados por nueve fiscales especializados en Trata de Personas, iniciaron la operación, denominada 'La Gran Familia', a las 11:30 de la noche del sábado.

El venezolano Ángelo Xavier Gonzales Rondón (28), 'Fresa', cayó en su vivienda de La Victoria y sería quien ataca a las meretrices por mandato del 'Chino'. En un hotel del mismo distrito estaba su compatriota Jonás Irazábal Pérez, 'Jonás'.

El también venezolano Christian Moreno Montesinos (25), 'Caminante', cayó en el mismo predio de la cuadra 20 de la avenida Arequipa, Lince, donde hace días su paisano Adrián Leañez fue asesinado a tiros. Jessika Alexandra Silva Gonzalez (34), 'La Rusa', también del mismo país, sería quien administraría el dinero. Tenía 34 mil 700 soles y 307 dólares en su casa de San Juan de Miraflores.



POLICÍA PISA LOS TALONES AL PELIGROSO 'CHINO'

ARMABA 'BOMBAS'

El peruano Luis Gonzalo Estrada Torres, 'Luchita', quien en el Reniec figura con sexo masculino pero viste como mujer, prepararía explosivos para lanzarlos a las meretrices que no pagan cupo. En su domicilio de La Victoria tenía tres réplicas de fusiles de guerra y pólvora negra. Jesús Crispín Quisquipama, 'Peruanito', fue el último en caer.

ESCAPÓ

"'One Family' es liderada por 'Chino', quien logró escapar, pero lo vamos a ubicar", dijo el jefe de la División de Investigación de Trata de Personas, coronel Jean Bergerot. En Risso, esta mafia obligaría a unas treinta mujeres a prostituirse para que paguen 400 soles mensuales y 15 mil soles por traerlas del extranjero. (José Yucra)



DETENIDOS

Ofertas Sorprendentes

















Plaza Norte · Mall del Sur









LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
- 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CON TROME

¡CHAPA TUS CARTILLAS GRATIS!

NUEVA PROMOCIÓN COMIENZA HOY Y REGALA MÁS DE 200 MIL SOLES

Llegó el día. Hoy arranca el Súper Billetón, que regala más de 200 mil soles, y por la compra del periódico reclama gratis tu cartilla.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. Asimismo, todos los días publicaremos los cupones en nuestras páginas interiores.

LLUVIA DE DINERO

Esta promoción trae más de 2 mil 800 premios, así que tienes grandes posibilidades de ser uno de los ganadores.

Hay montos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón!

SEPA QUE...

- **Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.**
- **También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.**

ASÍ SE JUEGA

Todos los lunes, desde hoy, entregaremos gratis las cartillas

Los cupones se publican a diario. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.

Para ganar solo debes llenar en tu cartilla una de las columnas de cinco espacios de alguna de las letras de la palabra BINGO.

De esa manera, si completas los casilleros de la B, serán tuyos los 10 mil soles al instante.

Igual es con la letra I. Si rellenas la columna, te llevas los 5 mil soles.

¡Todas las letras del BINGO tienen premios!

LA 'SÚPER LLAMADA GANADORA'

Lector se llevó el 'Reventón semanal'

El 'diario papá' sí cumple con sus lectores y por eso ayer salió un nuevo afortunado que se lleva el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Se trata de Américo de la Torre, cuyo 'número de la suerte' 6060177 salió sorteado y, de esa forma, se hace acreedor a los 1,500 soles en efectivo.

"Siempre participo en las promociones de Trome y estoy agradecido por este premio al que daré buen uso", dijo Américo, vecino de San Juan de Lurigancho.

TÚ TAMBIÉN

Participa con fe en los sorteos, porque puedes salir premiado. De lunes a sábado damos 200 soles al día.

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**.

EN PUNO

Liberan a parihuana

El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) liberó en Puno a una parihuana (Phoenicopterus chilensis) hallada en la azotea de una vivienda.

El ave, rescatada tras la alerta de un ciudadano, fue evaluada y encontrada en buen estado. Luego, fue devuelta a su hábitat natural en el sector de Huerta Huaraya, a orillas del lago Titicaca.

EN EL CALLAO

Pintan murales





Con motivo del 188 aniversario del Callao se recuperó espacio público con el pintado de más de 12 murales en puntos emblemáticos como el conocido 'Cinco esquinas', ubicado en la cuadra dos del jirón Cusco. La acción estuvo a cargo de 12 artistas urbanos chalacos que plasmaron íconos y elementos representativos que son motivo de orgullo de los vecinos del primer puerto. La convocatoria fue de Pilsen Callao, en alianza con Qroma. (I.M.)



CALIENTA TUS BOLSILLOS con el...
SÚPER BILLETÓN trome
REGALAMOS MÁS DE S/200,000 EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/10,000
1 PREMIO DE S/5,000
20 PREMIOS DE S/1,000
1,000 GIFT CARD DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50*
JUEGA ASÍ:
1
Hoy LUNES 19 de agosto, y todos los lunes posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
EJEMPLO: ¡GANASTE S/10,000!
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
HOY LUNES 19 DE AGOSTO
¡RECLAMA TU PRIMERA CARTILLA!
SI GANASTE DE S/100 A MÁS ACÉRCATE A:
JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
SI GANASTE EL PREMIO DE S/50*:
Acércate al canillita más cercano y presenta tu cartilla. (Válido solo en Lima Metropolitana).
O escríbele a FITO al
926 643 610
* En Lima Metropolitana: se entregarán premios de 50 soles en efectivo o gift card de 50 soles.
En provincia: solo se entregarán premios gift card de 50 soles.
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



NIEGAN HECHO
→ María Agüero usó su cuenta de X (Twitter) para negar la información del reportaje. Además, algunos de sus trabajadores aseguraron en redes que nunca se les hizo ningún recorte. Entre ellos figura el mismo César de la Cruz.

(CHOFER) EDSON FLORES VALENCIA

✱EN AREQUIPA

CHOFER DE AGÜERO RECIBIÓ BILLETÓN

✖REPORTAJE DE ‘PUNTO FINAL’ REVELA QUE CONDUCTOR DE CONGRESISTA EN LIMA TRANSFIRIÓ A OTRO EN AREQUIPA MÁS DE 27 MIL SOLES

El dinero del presunto recorte de sueldo que habría realizado la parlamentaria María Agüero (Perú Libre) a sus trabajadores, habría ido a parar a la región de Arequipa, específicamente a su chofer Edson Flores Valencia, quien la traslada en dicho departamento.

Un reportaje de ‘Punto Final’ reveló que el dinero que entregaron los colaboradores del despacho de la legisladora, al extrabajador y chofer en Lima de Agüero, César de la Cruz, fueron transferidos a la cuenta de Flores.

Según el informe, son 10 transferencias que habría hecho De la Cruz a Flores Valencia. Cuatro fueron en 2022: El 21 de setiembre transfirió 2 mil 800 soles; el 29 de octubre mil 900 soles; el 24 de diciembre mil 50 soles, y el 29 de diciembre 2 mil 500 soles.

En 2023 fueron seis transferencias: El 19 de enero fueron 3 mil 400 soles; el 11 de febrero 3 mil soles; el 15 de febrero mil soles; el 18 de febrero 5 mil soles; el 27 de febrero unos 4 mil soles, y el 2 de marzo 2 mil 500 soles.

En total, 27 mil 150 soles transfirió De la Cruz a Edson Flores.

Este último, militante de Perú Libre y que trabaja adscrito al despacho de la legisladora desde el 2021, recibió dinero en más de una oportunidad cuando Agüero estaba en Arequipa.

Según el Congreso, la remuneración mensual de Edson es de 3 mil soles, como trabajador de Agüero.

SE CORRIÓ DE LA PRENSA

‘Punto Final’ buscó a Flores en el aeropuerto de Arequipa, donde precisamente esperaba a la legisladora Agüero, quien llegaba de Lima. Al ver las cámaras, el trabajador corrió hacia la comisaría del aeropuerto y luego se fue en un taxi.

El informé señala que habría escrito mensajes de texto a Agüero para que ella se retire por otra zona del terminal aéreo y de esa forma no sea abordada por el periodista.

✖Señalan que la plata es de la ‘mochada’ de sueldo a sus empleados en el Parlamento

✱INFORME SEÑALA QUE ERA PARA DESPISTAR

Nicanor era llamado ‘Silvestre’

Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta Dina Boluarte, habría solicitado a su círculo más cercano, involucrado en el caso ‘Waykis en la Sombra’, que cambien los nombres de todos en los celulares, ya que sospechaba que era investigado por la Fiscalía.

De acuerdo a la Carpeta Fiscal N.° 07-2024, presentada por el programa ‘Contracorriente’, un aspirante a colaborador eficaz reveló al Ministerio Público que guardaron a Nicanor en sus celulares como ‘Silvestre’.

Maritza Sánchez, exsecretaria de Dina Boluarte, reveló que Nicanor también se presentó como ‘Michiñawi’ (ojo de gato).



VÍCTOR TORRES

Dentro de la carpeta fiscal también se observa la declaración que habría dado Víctor Torres Merino, quien propuso que su primo Juan Enciso Torres (investigado por el caso ‘Los Intocables de la Corrupción’ con Martín Vizcarra) sea designado como funcionario de Provías.

Dentro de la carpeta también se observa que la esposa de Nicanor, Martha Reátegui, y su amiga Zenovia Herrera crearon una ONG en el 2022, llamada Allpaynipa Warmini.

✱DE INFRAESTRUCTURA

Urteaga defiende ministerio

La ministra de Cultura, Leslie Urteaga, respaldó la creación del Ministerio de Infraestructura, que propone el gobierno.

“Como ya lo han dicho la presidenta y algunos de los ministros, en varios de los sectores se tienen espacios de infraestructura, áreas que ven ejecución de infraestructura, ya sea hospitales, colegios, carreteras, infraestructura relacionada a vivienda. Se quiere potencializar estas capacidades y tener un solo ministerio”, señaló.

✱EN SU DÍA

Dina resalta importancia de los niños

Como parte de las conmemoraciones por el Día del Niño, que se celebró ayer, la Presidencia de la República emitió un comunicado.

“En el día del niño, recordemos que ellas y ellos son el presente y también el futuro de nuestro país. El mejor regalo es ofrecerles protección, amor y respeto”, escribió en X (Twitter).



De otro lado, la mandataria supervisó ayer los avances de la presa Palo Redondo, que forma parte de la tercera etapa del proyecto especial Chavimochic que, se indicó, pronto estará culminada y generará más de 150 mil puestos de trabajo en La Libertad.

✱JURADO NACIONAL DE ELECCIONES PRESENTA PROYECTO

Fundadores de partidos sin sentencias

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) envió al Congreso un proyecto de ley para que los fundadores y directivos de los partidos políticos no tengan sentencias por ciertos delitos.

“No podrán estar condenados a pena privativa de la libertad, efectiva o suspendida, con sentencia consentida o ejecutoriada, por la comisión de los tipos penales referidos a terrorismo, apología al terrorismo, tráfico ilícito de drogas, violación de la libertad sexual, colusión, peculado, corrupción de funcionarios, tráfico de influencias o enriquecimiento ilícito”, señala la norma.



VLADIMIR CERRÓN

El líder de Perú Libre y prófugo de la justicia, Vladimir Cerrón, arremetió afirmando que se está buscando ‘politizar la justicia’.

DAN CONSEJOS PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD QUE AFECTA A MILES EN NUESTRO PAÍS

A ESTAR ALERTAS

SEPA CÓMO EVITAR CONTAGIO DEL DENGUE

Los primeros signos son dolor abdominal, vómitos, sangrado, irritabilidad y somnolencia



TOME EN CUENTA:

- **Ante sospecha:** Hidratarse bien, pero no automedicarse. Buscar atención médica.
- **Prevención:** Lave y tape bien recipientes donde almacena agua. Cuidado con criaderos de zancudos: baldes, bebedero de mascota, florero, botellas, llantas, latas, chapas.
- **Lima,** La Libertad, Piura, Ica y Áncash, entre las regiones más afectadas.
- **La línea gratuita 113** brinda información sobre dengue.
- **Las vacunas** contra el dengue están en desarrollo, 'no hay una que sea superefectiva', dijo en febrero el doctor Elmer Huerta.

La temprana muerte del ingeniero forestal Jainer Pinedo, el 'Ingeniero bailarín', tras luchar contra el dengue y complicaciones de neumonía, causa mucha tristeza y ha remecido las redes sociales por críticas a nuestro sistema de salud. Es que el Perú es uno de los países con mayor número de muertes por esa enfermedad viral.

Aunque no hay acceso a reciente actualización sobre el avance de la infección, a inicios de julio ya se alcanzaba récord histórico de infecciones en un año (258 mil 613).

Según reporte del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Ministerio de Salud, hasta la semana epidemiológica 32 (del 4 al 10 de agosto) se registra 260 mil 159 casos de dengue y 242 defunciones.



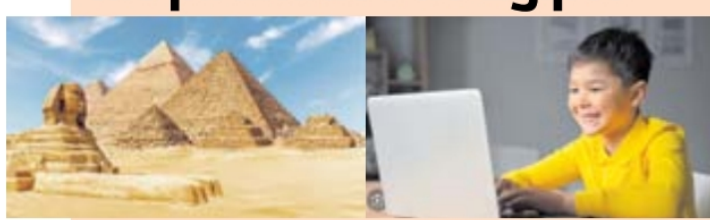
Leslie Soto, médico infectólogo de la Universidad Cayetano Heredia, explicó que el aumento de la temperatura favoreció la rápida reproducción del Aedes aegypti, zancudo transmisor del dengue (de huevo a larva y fase adulta, de 3 a 5 días en vez de 9 a 10 días).

ATENTO A SÍNTOMAS

El doctor César Cabezas, infectólogo del Instituto Nacional de Salud (INS), indicó los síntomas iniciales: fiebre, dolor de cabeza y retrocular, malestar general y en algunos erupción cutánea. "Para diferenciar de otros males transmitidos por mosquitos, como zika o chikungunya, es crucial observar la evolución de la fiebre y signos de alarma: dolor abdominal intenso, vómitos persistentes o sangrado en mucosa de la boca o la nariz, somnolencia o irritabilidad, en cuyo caso debe ir de inmediato al hospital".

DE MANERA VIRTUAL CON GOOGLE

Pequeños pueden visitar las pirámides de Egipto



Google ofrece herramientas que ayudan a los niños a tener un aprendizaje más divertido aprovechando mejor las oportunidades que brinda la internet, y también para aprender hábitos digitales responsables. Por ejemplo:

- **Con YouTube Kids** para entretenimiento con videos educativos, series animadas y tutoriales creativos. Tiene 'Las aventuras de Bartolito en internet' con consejos sobre seguridad en línea, para los más pequeños.
- **Con Google Earth,** sin salir de casa, pueden explorar el mundo a través de satélites e imágenes en 3D, y por ejemplo ver la Gran Muralla China o las pirámides de Egipto.
- **Google Arts & Culture** permite visita virtual a museos en el mundo, para admirar obras de arte y aprender sobre culturas. Además, tiene talleres de arte digital y experimentos científicos interactivos para realizar en casa.
- **Con el juego** interactivo Google Interland desarrollan habilidades de ciberseguridad frente al cyberbullying, phishing u otros. (I.M.)

EN BRASIL

Escolares en olimpiada de Astronomía

Tres talentosos escolares peruanos, Kerry Baylon, Aldair Durán y Joshua Tola, representan al Perú en la XVII Olimpiada Internacional de Astronomía y Astrofísica 2024, que se celebra en Río de Janeiro, Brasil, del 17 al 27 de agosto. Seleccionados tras destacarse en las Olimpiadas Peruanas de Astronomía y Astronáutica, ellos compiten con más de 300 estudiantes de 54 países.

Incluye pruebas teóricas, observacionales y de tratamiento de datos astronómicos. El equipo peruano buscará seguir dejando en alto el nombre del país.



SENAMHI

Alertan de fuertes vientos y oleajes en la costa

El Senamhi anunció que hasta mañana la costa presentará incremento de la velocidad del viento, incluso de fuerte intensidad. Según el aviso meteorológico (nivel naranja) se prevé vientos de más de 32 kilómetros por hora en el norte, cercanos a 34 kilómetros por hora en la costa centro y de más de 20 kilómetros en costa sur. El Indeci también recomendó medidas de preparación por oleajes hasta el jueves 22 de agosto, tras el aviso de la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra.





PRESOS

Presentarán musical

Mañana, martes 20 de agosto, internos de Lurigancho y del penal Anexo Mujeres de Chorrillos presentarán 'Lurigancho: El Musical' en el Gran Teatro Nacional, dirigido por Yashim Bahamonde. La obra, creada por el exinterno Edgar Paz, resalta el poder transformador del arte en la reinserción social. "Esta es una muestra de que el arte puede cambiar vidas", afirmó Bahamonde. El espectáculo tendrá a 47 internos en escena y la participación especial de exreos, con entradas gratuitas disponibles en Teleticket.

trome ... DEL 2024

*ISRAEL

Se viene Tercera Guerra Mundial

El coronel Richard Kemp, exjefe del equipo antiterrorista del Reino Unido, advirtió que las guerras que involucran a Israel, Ucrania y Rusia podrían derivar en una 'Tercera Guerra Mundial moderna'. Desde Tel Aviv, cree que un gran ataque de venganza por parte de Irán y sus aliados, Hezbolá y los hutíes, a Israel es 'inevitable' y que la respuesta de Israel podría ser devastadora.

"Tel Aviv y toda Israel está preparada para algún tipo de ataque", dijo.

*REINO UNIDO

Viejita cumple 106 años sin 'perseguir' a los hombres



La anciana Mary Spiers acaba de cumplir 106 años y cree que no perseguir a los hombres la ha ayudado a vivir tanto. Nacida en agosto de 1918, en la Primera Guerra Mundial, la pasó mal en la Segunda, donde murió su novio, piloto de la RAF.

Por eso nunca se casó, vivió con sus dos hermanas, también solteras. "No bebo, no fumo y no persigo a los hombres", dijo.

*FRANCIA

Murió Alain Delon, el hombre 'más bello del mundo'



El ícono del cine francés Alain Delon murió a los 88 años. Fue una leyenda en la época dorada del cine galo, con sus papeles en 'El Samurái' (1967) y 'Borsalino' (1970). Con sus ojos azules, fue conocido como el 'Frank Sinatra francés' o el 'hombre más bello del mundo'.

"Alain Fabien, Anouchka, Anthony, y (su perro) Loubo están muy entristecidos", dijo su familia.

El astro falleció pacíficamente rodeado de sus tres hijos.

Familias enteras COLMARON EL PARQUE DE LAS LEYENDAS y otros locales para engreír a SUS PEQUEÑOS

NIÑOS GOZARON SU DÍA CON PAYASITOS Y ANIMALITOS

*EN ZOOLÓGICO

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: JOEL ALONZO

HOMENAJE A YOLA

→ **En un** alegre ambiente, con música y baile, más de 4 mil niños rindieron un homenaje a Yola Polastri, en el distrito chalaco de Carmen de la Legua-Reynoso.

→ **Los pequeños** se divirtieron a lo grande en el show, organizado por la comuna distrital, cantando éxitos de 'La chica de la tele' como 'Mi Ranchito' o 'El Telefonito'.



Cientos de familias celebraron el 'Día del Niño' en zoológicos, clubes y parques de la capital. Muchos de estos espacios lucieron abarrotados de pequeños corriendo, saltando y jugando en los juegos inflables y mecánicos.

Trome visitó el Parque de las Leyendas-Huachipa, donde cientos de niños disfrutaron del show de payasos y el enriquecimiento ambiental a jirafas, leones y tigres.

Los restaurantes, cines, parques y canchas deportivas también fueron bastante concurridos por las familias. De igual forma, los centros comerciales, que anunciaron shows.

→ **Numerosas familias** se mostraron entusiasmadas por la nueva promoción de Trome, el 'Súper Billetón', que hoy arranca y repartirá más de 200 mil soles.

→ **La mayoría expresó** su deseo de llevarse alguno de los principales premios de 5 mil y 10 mil soles.

→ **"Con ese dinero** podría pagar las deudas que me están agobiando y comprarle ropa a mis hijos", dijo una señora que cargaba a su pequeño en brazos.



→ **Otro padre** lució muy contento con el cuadro selfie. "El dinero lo usaría para comprar un carrito y ponerlo a taxear, sería un nuevo ingreso para la familia. O iniciar otro emprendimiento que me dé un ingreso extra para la familia", comentó.

Hinchas de Trome aprovecharon para sumarse a la nueva 'PROMO' que arranca hoy

*TRAS PROTESTAS DEL SÁBADO

Maduro roba camión de campaña de Machado



Los esbirros de Nicolás Maduro incautaron el camión que usó la líder opositora venezolana María Corina Machado durante la marcha contra el fraude en las últimas elecciones.

"El régimen robó el camión usado por Machado y Edmundo González para eventos y marchas en todo el país. Fue después de la concentración en Caracas", denunció la Plataforma Unitaria Democrática (PUD).

Y tras la masiva protesta contra el fraude chavista, María Corina aseguró que 'la libertad de Venezuela es una causa mundial' y una 'gran victoria' para terminar con más de dos décadas de tiranía.

*PANAMERICANA SUR

Tráiler se vuelca y conductor sale vivo

Un mal cálculo del chofer José Cuevas, que salió ileso, provocó que un trailer con un container lleno de espárragos choque contra un muro y, como si fuera una rampa, se subió y volteó en la Panamericana Sur, altura del puente Alipio Ponce, en San Juan de Miraflores. (J.Y.)

*ESPOSO SALIÓ ILESO

Carro de Karelim López protagoniza choque

La camioneta de Karelim López, la empresaria que se reunió con el expresidente Pedro Castillo antes de que la empresa que asesoraba sea favorecida con un contrato, protagonizó un choque con otro vehículo similar, en San Isidro. El esposo de ella, Jonny Milla, que iba como pasajero, resultó ileso. El conductor era Lindor Huaringa, un policía que en sus días de franco le presta seguridad. (J.Y.)

EL PAPACITO DEL CUSCO

Christian Cueva fichó por Cienciano y enfrentaría mañana a Alianza Lima en Matute



DATAZOS

CUEVA LLEVARÍA la camiseta 33 en el cuadro cusqueño.

EL VOLANTE no marca un gol desde febrero del 2022, cuando lo hiciera con Al-Fateh de Arabia Saudita.

CRISTIAN DÍAZ, DT de Cienciano, llamó a Christian la semana pasada y lo convenció de fichar.

Es un contrato hasta final de temporada y ya está entrenando. Es un pedido del profesor Cristian Díaz”...

Zoe Ganosa, gerente deportivo de Cienciano

Es un jugador importante, es una ayuda mutua. Tratar de recuperarlo y que sea un valor como ha sido importante para la selección”...

Cristian Díaz, técnico de Cienciano

Cusco.- Al ‘Papá’ llegó el ‘Papacito’ de las Pamelas. Christian Cueva al fin dejó de lado su vida en la cumbia y los escándalos, para volver a tocar una pelota tras ponerse la camiseta del Cienciano, el cuarto equipo de su carrera profesional en la Liga 1 y el primero del sur del país. Con 32 años, varios kilos de más y casi un año sin jugar a nivel de clubes, el volante firmó hasta diciembre con una posible renovación por todo el 2025. En el vínculo con el ‘Papá’, Cueva tendría que cumplir ciertas cláusulas como bajarle a la exposición mediática, evitar temas de farándula, someterse a reglas de disciplina y sumar una cierta cantidad de partidos y minutos. “Estoy contento de llegar a Cusco. Fue muy rápida la negociación con Cienciano”, dijo el mediocampista que arribó ayer muy temprano a la ciudad y se cruzó en el aeropuerto con Diego Penny, golero del Deportivo Garcilaso, y con quien se tomó un ‘selfie’. Tras ello, el futbolista se trasladó hasta Anta, a 45 minutos del centro, donde tuvo su primer entrenamiento con el plantel. Además, recibió un ‘baño de popularidad’ con decenas de hinchas que le dieron la bienvenida y se tomaron fotos con él. “La selección siempre es una posibilidad, estoy agradecido con Cienciano y sus dirigentes”, expresó.

Si bien los tiempos son complicados, por su falta de ritmo, el norteño habría manifestado su intención de jugar mañana contra Alianza Lima, pero seguramente su debut sería en casa el próximo domingo, en el ‘Clásico del sur’ contra Melgar.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... '**ALADINO' SE HA DESCUIDADO MAL.** Se le nota cachetón y eso es por haber estado entrenando por su cuenta sin presión. Cuentan que el Chato aceptó la oferta de la 'Maravilla del mundo' por insistencia de su entorno más cercano. Le hicieron ver que si seguía inactivo unos meses más, pasaba al olvido y retiro. Es increíble que unas caderitas locas te desconcentren en tu profesión. Eso es no tener personalidad. Desde que la acompañas en un bus a sus presentaciones estás hasta las santas hueveras. Lo agarraron en su cuarto de hora y ha chapado un sueldo que le alcanzará para los caprichitos de la morocha que se vende de trabajadora, que también tiene su plata, y la verídica es que le pedía Yape. Así es... **ME PASAN LA VOZ** que en el Rímac están sacando la calculadora con su nueva 'joyita', el 'Lamine peruano' de 16 años, y que ya debutó en Primera. El problema es que su representante no atraca sentarse a firmar con la empresa que es dueña del club. No quiere compartir un mango de comisión. Solo cederá el porcentaje que le toque al club en una futura venta. Por eso al chamaco no lo utilizan en todos los partidos y cuando se resfría no sale ni en lista. Yo lo haría jugar todos los minutos para que a los 18 ya esté cuajadito y sea de exportación. Pero acá la prioridad es el negocio. Que feo... **HAY UN RUN RUN** que ya hubo un cortocircuito en la rica Vicky. En menos de una semana hay maleteadas y miradas de reojito. Soso ha 'congelado' un rato al delantero que cuenta 'chistes' porque mostró apatía en los entrenamientos. Lo ha sentado hasta que reaccione y se ponga las pilas. La neta que ese pelotero es medio desubicadito y agrandadito. Y cuidado, que ese parrillero es resentido y en one hace la cruz. Ayayayayay... **POR SIACA,** me bocinean un dato. Hay un hombre de negro, que pitó el partido más importante de la fecha, que es el engreído de sus jefes y en especial de una instructora que le tiene mucho camote. A lo mejor es porque hace pesas y recién está en base tres. Qué casualidad que siempre lo programan donde hay choques picantes y harta exposición. Lo curioso es que el marido de la tía también le revienta luces de bengala. Huuuummmm... Me voy, soy fuga.

BARCOS EN MANTENIMIENTO

'Pirata' tendría contractura y es gran duda para jugar mañana ante Cienciano

Los años pasan y las lesiones pesan. Hernán Barcos se lesionó ante Sporting Cristal y las alarmas se encendieron en Alianza Lima, ya que el 'Pirata' es el artillero del equipo en la Liga 1. Todos se toman la cabeza en La Victoria, porque el argentino es duda para jugar mañana contra Cienciano en Matute.

"Cuando pedí el cambio es porque no podía correr e iba a perjudicar al equipo, preferí salir. Esperemos que no sea nada", dijo el atacante.

Todo indica que Barcos sufrió una contractura en la pantorrilla de la pierna izquierda y hoy será evaluado para determinar si es o no tomado en cuenta.

En caso el argentino quede al margen, el técnico Mariano Soso deberá decidir si mantiene a Pablo Sabbag en el once titular o le da entrada a Kevin Quevedo para que acompañe a Matías Succar.

De otro lado, se viralizaron imágenes de empujones e insultos entre jugadores aliancistas y celestes, tras el final del duelo. Sebastián Rodríguez y Juan Pablo Freytes son algunos de los que aparecen, mientras Carlos Zambrano intenta calmar los ánimos. En el club íntimo descartaron que vayan a darse sanciones por la situación.

DATAZOS

EL DEFENSA ERICK NORIEGA fue felicitado por los referentes del equipo por el gran partido que hizo contra Cristal.

EL EQUIPO ÍNTIMO entrena hoy por la mañana y quedará concentrado para jugar ante Cienciano en Matute.

MANNUCCI LE SACÓ EMPATE EN ANDAHUAYLAS



CHANKAS SUAVECITO

Andahuaylas.- Pasito a pasito, suave, suavecito. Así avanza Mannucci en su lucha por salvarse del descenso. Ayer, a tres mil metros de altitud, logró un 1-1 en casa de Los Chankas con buena actuación del golero Manuel Heredia. Los trujillanos adelantaron con Alexander Succar (26'), pero José Manzaneda emparejó (42'). Los 'Carlistas' son penúltimos en el acumulado (19 pts), a cinco de la zona de salvación.

CELESTES DISCUTIERON Y DT LES PIDIÓ JUGAR MEJOR

BIEN ENRAZADOS



Se les subió la espuma. El empate ante Alianza caldeó un poco los ánimos en Sporting Cristal y eso se vio en el último tiro libre del partido cuando Martín Távara cobró demasiado alto y Martín Cauteruccio se lo recriminó. "¡Piensa, piensa!", le gritó el goleador y el volante lo mandó a volar. En camarines habrían seguido los reclamos e incluso el entrenador Guillermo Farré también tomó la palabra para hacerle saber al equipo que tuvieron un mal partido y que se deben levantar cuando enfrenten a Melgar en Arequipa.

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- Universitario	7	4
2.- Alianza Lima	7	4
3.- Cusco FC	7	4
4.- Cristal	7	3
5.- ADT	7	3
6.- S. Huancayo	7	3
7.- Melgar	6	3
8.- A.Atlético	7	2
9.- Sport Boys	7	3
10.- Cienciano	7	3
11.- A. Grau	6	2
12.- Los Chankas	7	2
13.- D. Garcilaso	7	3
14.- UTC	7	2
15.- Mannucci	7	1
16.- U. Comercio	6	1
17.- C. Vallejo	7	1
18.- C. Unidos	6	1



✱CLÁSICO DE REVANCHA EN FINAL DE FÚTBOL FEMENINO

ARMADAS Y PELIGROSAS

Se repite la historia. Como el año pasado, Universitario y Alianza Lima disputarán el título nacional del fútbol femenino. En semifinales, las cremas golearon 5-0 a Mannucci, en Campo Mar, mientras las blanquiazules lograron un 2-1 sobre Cristal en el último minuto. En la temporada anterior, las 'Leonas' remontaron el 1-0 en Matute y vencieron 2-0 en el 'Monumental'. "Va a ser una revancha. Con la 'U' siempre son partidos muy peleados. Espero anotar en la final, que es donde realmente valen los goles", señaló Adriana Lucar, goleadora de Alianza.

✱PERÚ GANÓ A CANADÁ EN MUNDIAL DE VÓLEY SUB-17

SUPERPODEROSAS



Con la vida en las manos. La selección peruana de vóley logró su primer triunfo en el Mundial Sub-17 con un contundente 3-0 sobre Canadá y hoy buscará su pase a la siguiente fase ante República Dominicana (7:30 p.m./ATV y TV Perú) en el grupo A que se juega en el coliseo Eduardo Dibós. Las 'matadorcitas' se recuperaron de la caída ante Brasil para ganar a las canadienses por 25-23, 25-14 y 25-14.

CUADRAN EL BUS

Correr, poner garra y tener aliento de los hinchas no serán suficientes. Fabián Bustos, técnico de Universitario, es consciente de que debe tomar precauciones para visitar a Cusco FC. Para intentar ganar en la altura de la 'Ciudad imperial', el DT se alista a colocar el 'bus crema' en la volante buscando solidez defensiva. Cinco volantes y un solo delantero. Esa sería la idea de la 'U', porque además no podrá contar con Alex Valera, Aldo Corzo, Yuriel Celi y Jorge Murrugarra, quienes están suspendidos. En el plan se analiza incluir a Hugo Ancajima en lugar de Jairo Concha y el único atacante será el 'Tunche' Rivera.
El que quedará a la expectativa sería Edison Flores a pesar de que ya se recuperó de una distensión en el muslo derecho, que sufrió en el compromiso ante UTC, y fue incluido en la lista de viajeros al Cusco. El popular 'Orejas' no iniciará las acciones, pero puede tener minutos en el segundo tiempo. La altura no se le da bien al delantero, pero su experiencia es clave para el técnico merengue.
La 'U' tiene el gran reto de volver a ganar en la altura, ya que no ha podido salir victorioso desde el año pasado.



✖ Cremas alistan equipo defensivo para doblegar a la altura y Cusco FC

DATAZOS

✱BRUNO PÉREZ, que viene de dirigir el Cristal vs. Alianza, será el árbitro entre Cusco FC y 'U'.
✱MARTÍN PÉREZ Guedes lleva seis goles en la temporada.

HOY TRUJILLO 3:30 P.M. César Vallejo vs. A. Atlético

PP	Pts.
1	14
1	14
2	13
1	12
2	11
2	11
2	10
1	10
3	10
3	10
1	9
2	9
4	9
3	8
4	5
4	4
5	4
4	4

100 DE CORASONNE S



'VIKINGO DE LOS ANDES' ANOTÓ GOLAZO Y CELEBRÓ CENTENAR DE PARTIDOS CON SILKEBORG

Silkeborg.- La serie 'Vikingos' en Netflix tuvo seis temporadas y fácil pudo incluir a Oliver Sonne en ella, porque el lateral peruano-danés es protagonista donde vaya. El seleccionado peruano marcó un golazo y ayudó al Silkeborg (1° con 12) a derrotar 4-1 a Nordsjaelland por la fecha 5 de la Superliga de Dinamarca.

Antes del juego, Sonne fue homenajeado por cumplir cien partidos en el club y recibió un ramo de flores de manos de un directivo. Y para celebrar, el lateral lo hizo con una gran conquista, ya que a los 33' tomó de aire un centro y lo empalmó con la derecha para el empate momentáneo de su equipo. El marcador derecho lleva dos goles y dos asistencias en 8 partidos.

En Argentina, Luis Advíncula participó en la remontada de Boca Juniors, que superó 3-2 a San Lorenzo en 'La Bombonera'. El 'Rayo' inició el encuentro en la banca, ya que fue reservado para jugar la Copa Sudamericana el jueves, pero finalmente el técnico Diego Martínez lo hizo ingresar tras el entretiempo por Marcos Rojo. 'Bolt' cerró su zona, ayudó en salida y fue amonestado a los 97'.

En Italia, Gianluca Lapadula solo jugó los últimos cuatro minutos en la igualdad 0-0 del Cagliari en casa ante la AS Roma por la fecha 1 de la Serie A.

DATAZOS

✱**OLIVER** Sonne acumula 10 goles con la camiseta del Silkeborg.

✱**CON MIGUEL** Trauco, Criciúma empató 2-2 con Vasco da Gama en la fecha 23 del Brasileirao.

✱**BELGRANO,** con Bryan Reyna desde los 57', cayó 1-0 en su visita a Huracán.

HAY MOSQUERAS BUENOS

Debut soñado. El colombiano Daniel Mosquera se estrenó con un doblete en el 3-0 del Hellas Verona sobre Napoli en el arranque de la Liga italiana. El 'cafetero' ingresó a los 73' y dejó su sello con un doblete a los 75' y 95'. Lazio superó 3-1 a Verona y hoy (1:45 p.m./ESPN), Juventus debuta en la Serie A en casa ante Como.



MANCHAN LA PELOTITA

El presidente de Fenerbahce, Ali Koc, fue empujado al suelo y golpeado por un hincha que invadió el campo después que el cuadro que dirige José Mourinho empató 2-2 en cancha del Goztepe por la Liga turca. Al directivo, que terminó con el pómulo hinchado, también le arrojaron botellas desde las tribunas.

✱**'ESTRELLAS' APENAS EMPATARON CON MALLORCA**



MBAPPERDIDOS EN LA GALAXIA



Mallorca.- Galácticos desdibujados. Pese a tener a la 'MVB' (Mbappé, Vinicius Jr. y Bellingham), Real Madrid no pasó del 1-1 en casa de Mallorca por la fecha 1 de la Liga de España. Los 'merengues' estuvieron demasiado juntos por la izquierda y, pese a que empezaron ganando con golazo de Rodrygo (13'), terminaron estorbándose. Vedat Muriqi empató de cabeza (53'), el colombiano Johan Mojica salvó un gol en la línea y le aguaron el debut en Liga a Mbappé que le regaló su camiseta al mallorquí Rafael Nadal. Hoy, Atlético Madrid visita a Villarreal (2:30 p.m./DTV-610).

✱**HAALAND HIZO SUFRIR A ESPAÑOL EN TRIUNFO DEL CITY**

LE CANTÓ EL CUCURELLA

Londres.- Luego de ganar la Eurocopa, el lateral del Chelsea, Marc Cucurella, se burló del atacante del Manchester City, Erling Haaland, cantando: "Haaland tiembla, que viene Cucurella". Ayer, el goleador se lo hizo pagar en el triunfo 2-0 del City ante los 'Blues' en el inicio de la Premier League. A los 18', el noruego superó la marca del español y definió por encima del portero Robert Sánchez. "Cucurella es divertido, ¿no? El año pasado me pidió la camiseta y ahora canta sobre mí", dijo irónicamente Haaland que llegó a cien partidos con el City. El otro gol fue de Mateo Kovačić (84').



Asegura que EL AMOR NO ES UNA PRIORIDAD y continúa con los problemas LEGALES CONTRA SU EXPAREJA

Dorita: SOY PADRE Y MADRE DE MI HIJO

Aclara que SI CONOCE A ALGUIEN, bien, pero no podría hablar de un futuro

Dorita Orbegoso afirmó que su prioridad es su hijo y no el amor, y sigue con el proceso judicial contra Pablo Donayre, padre de su hijo.

"Yo soy padre y madre de mi hijo. Mi vida personal como mujer es muy aparte. Yo no tengo ahorita la prioridad de tener una relación y si conozco a alguien todo bien, pero ahí nomás. Yo no puedo hablar de un futuro con alguien porque yo ahorita tengo muchos problemas con el padre de mi hijo", dijo Dorita, quien asistió con su pequeño al show de 'Blippi' por el Día del Niño.

Tampoco quieres imponerle una pareja...

No, eso no se impone y él (su hijo) ahorita está en una etapa que recién está asimilando la separación.

Sigues con el juicio contra el padre de tu hijo...

Eso todavía sigue. Llevo tres años en esto, batallando y gastando harta plata.

En un momento comentaste que él te amenazó e insultó. ¿Ya paró o continúa en lo mismo?

Seguimos en lo mismo, pero yo no expongo eso porque mi hijo tarde o temprano lo va a ver. Confío en la justicia aunque tarda, es desgastante, pero es lo que toca, así que hay que luchar hasta el final. Llevo 3 años en esto y todavía no resuelven.

De otro lado le respondió a Magaly, quien la llamó 'una pandillerita más' al hacerse viral un video de una pelea que tuvo en la calle.

"Yo considero que todos merecemos respeto. Yo no tengo papeletas, no tengo choques y considero que nos tienen que respetar y no por el hecho de ser persona pública tienes que quedarte callada. Solamente grabaron la parte cuando ya había la incomodidad, pero no vieron las veces cuando yo le pedí por favor (a la persona) que se moviera y lo único que hacía era subir su luna y eso es una falta de respeto. Yo estoy haciendo mi cola, por qué tengo que dejarla pasar; por ser persona pública me tengo que quedar callada, no", finalizó. (M.C.)

Estrella da la bienvenida a Leslie

La cantante Estrella Torres le dio la bienvenida a Leslie Shaw al rubro de la cumbia y dijo que le gustaría grabar un tema con la rubia. "La felicitó un montón a Leslie porque le está dando otro nivel a la cumbia y está bien. Además, la cumbia es algo nuestro, así que me parece súper que se haya animado en probar con hacer cumbia y le haya gustado. Leslie es una mujer versátil y se defiende en cualquier cancha", señaló.

¿Te gustaría grabar un tema con Leslie?

Claro. Me encantaría porque es una chica muy talentosa y querida por el público; además, su chispa y carisma la hacen única. (L.G.)

Señala que Shaw le está dando otro nivel a la cumbia



Verónica tranquila en 'Primera edición'

La periodista Verónica Linares celebra la buena aceptación del público con el noticiero 'Primera edición', donde tiene 21 años frente a la conducción y al lado de Federico Salazar.

"Trabajamos tranquilos (con Federico Salazar) y estamos agradecidos con el público, que durante 21 años nos ha preferido, y eso para nosotros es fundamental. Cada mañana nos eligen pese a la competencia", indicó Linares, quien añadió que ha recibido propuestas para migrar a otra casa televisora; sin embargo, se siente feliz en 'América Televisión'. (L.G.)

Dice que tiene 21 años al frente del noticiero y el público los respalda



Milena chanca a Pamela y Cueva

Afirma que son un par de sinvergüenzas y siente pena por esposa de futbolista

Milena Zárate indicó que Pamela Franco y el futbolista Christian Cueva son un 'par de sinvergüenzas' porque ya no les importa lucirse juntos.

"Ya sabemos de qué están hecho el uno y la otra. Las personas que son de la misma calaña siempre se van a unir. Ellos nunca han perdido ningún tipo de comunicación. Son un par de sinvergüenzas", afirmó.

Asimismo, dijo sentir pena por la todavía esposa de Cueva, Pamela López. "Me da mucha pena. Aunque mucha gente diga que estuvo (con Cueva) por dinero, creo que ella seguía con él porque pensaba que lo iba a cambiar o por un tema de dependencia", agregó. (L.G.)

Lloró de emoción, pues al fin estará más tranquila y en paz

Manuela satisfecha por cárcel para acosador

Luego que el Poder Judicial anuló la orden de prisión suspendida contra su perseguidor, Hialmar Enrique Laynes Sánchez, y dictaminó sentencia de prisión efectiva de cinco años, la periodista Manuela Camacho estalló en lágrimas, pues al fin estará segura. Expresó que el abuso por parte de las autoridades persiste hacia ella, ya que se le prohibió asistir a esta audiencia, al igual que a su abogada. No pudo enterarse de la noticia directamente porque se le negó la entrada a la audiencia.

Y fue condecorado por la OEA con la medalla a la Excelencia Artística

José Luis Jasso festeja sus 35 años

El cantante José Luis Jasso está feliz porque recibió una medalla a la Excelencia Artística por parte de la OEA (Organización de Estados Americanos).
"Ha sido uno de los momentos más emocionantes de mi carrera, estoy por cumplir 35 años sobre los escenarios y lo celebraré con todo mi público", dijo Jasso quien añadió que su show '35 años, el Perú en mi voz', se realizará el 4 de setiembre en el Teatro Municipal de Lima.

Jainer **MOISÉS PINEDO FALLECIÓ A LOS 34 AÑOS DE EDAD**, en Chiclayo, y se hizo conocido por su baile viral del tema **'NO SÉ'**

El Ingeniero bailarín

PERDIÓ BATALLA CONTRA EL DENGUE

Jainer Moisés Pinedo Vargas (34), conocido popularmente como el 'Ingeniero bailarín', perdió la batalla contra el dengue y falleció ayer de un paro respiratorio en el Hospital Nacional Aguinaga Asenjo de EsSalud, en Chiclayo.
El carismático personaje se encontraba internado desde hace algunas semanas en el centro médico, donde venía siendo monitoreado debido a grandes complicaciones relacionadas a la enfermedad del dengue.
La Red de EsSalud informó que durante su estancia en el hospital, el ingeniero recibió atención integral e hicieron todo lo posible por brindarle los cuidados necesarios.
Recordemos que el 'Ingeniero bailarín' se hizo conocido en las redes sociales al grabar un video donde, vestido con su uniforme de trabajo y junto a otros colegas, bailaba con mucha destreza y carisma la canción 'No sé' del grupo Explosión de Iquitos. Sus singulares pasos se volvieron virales, tanto así que comenzó a visitar diferentes espacios de televisión y hasta animar eventos privados y corporativos.

Era común verlo en los **PROGRAMAS DE TELEVISIÓN** y animando **EVENTOS PRIVADOS** y corporativos

MAMÁ PIDE AYUDA

Betty Vargas, madre del 'Ingeniero bailarín', entre lágrimas pidió ayuda a las autoridades para poder acelerar los trámites y llevarse los restos de su hijo a su natal Iquitos.

Chollywood llora su partida

Diversos artistas de Chollywood lamentaron el fallecimiento del 'Ingeniero bailarín'.
EXPLOSIÓN DE IQUITOS: "Todo el grupo está bastante triste y apenado por esta trágica noticia. Él se convirtió en un ícono de alegría en pandemia. Él era muy querido por los niños, por las familias y transmitía mucha alegría", expresaron.
ROCÍO MIRANDA: "Lo llegué a conocer, no solo iba al programa, también me lo crucé en varios eventos y siempre estaba con mucha alegría, hasta grabamos un TikTok. Yo le decía que era un 'ñañito alegre'. Deberíamos recordarlo con alegría", comentó.
UCHULÚ: "Descansa en paz. Siempre quedarás en el recuerdo de tus familiares, amigos y fans que te queremos mucho. Vuela alto, amigo", escribió.
MELISSA PESCHEIRA: "Trajo tanta alegría en pandemia cuando andábamos encerrados (...) él se encontraba internado en la UCI por complicaciones respiratorias producidas por el dengue", afirmó en 'Domingo al día'.



Explosión de Iquitos, Rocío Miranda y Uchulú recuerdan a 'Ingeniero bailarín'

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **GIANNINA LUJAN** está superfeliz porque voló a España con su bebé y pudo reencontrarse con su novio. Bien ahí... **KARLA TARAZONA** y **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** estuvieron el fin de semana en el concierto de Luis Enrique en Arequipa y anduvieron cantando a todo pulmón el tema 'Yo no sé mañana'. Manya... A propo, **JAZMÍN PINEDO** estuvo el fin de semana paseando en familia por Ica junto a su amorcito **PEDRO ARAUJO** y su pequeña hija. Eso es amor... **ROSA FUENTES**, esposa de **PAOLO HURTADO**, se apareció en el show de Blippi con su pequeño hijo. En todo momento se negó a hablar de su vida amorosa y menos de la interrogante si perdonó al pelotero y retomaron la relación. Hummm... **LESLIE SHAW** luce un impresionante collar que dice: 'La Barbie de la cumbia' y dizque tiene algunas piedras preciosas. La que puede, puede... **'TEFI VALENZUELA** se hizo un nuevo retoquito y aseguró que está soltera, pero le atrae un hombre que la valore como es, que sea inteligente y exitoso, y pueda aprender mucho de él. Cupido tiene chamba... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere enseñarme su cuarto oscuro... Suuuaaavee.



Se presentaron en el **FESTIVAL CHIM PUM CALLAO**, cantaron juntos el tema **'ESOS OJITOS NEGROS'** y pusieron a bailar a los miles de asistentes

Brunella

Y EL GRAN COMBO CALENTARON A LOS CHALACOS

Brunella Torpoco y el Gran Combo de Puerto Rico compartieron escenario en el 'Festival Chim Pum Callao 2024', que hizo 'sold out' con un récord de asistentes y pusieron a bailar a los miles de amantes de la salsa con el clásico 'Esos ojitos negros'.

La llamada 'Universidad de la salsa' hizo su aparición para celebrar los 188 años de fundación del Callao y enseguida ingresó al escenario la salsera chalaca para interpretar 'Esos ojitos negros' junto a los integrantes del Gran Combo de Puerto Rico.

"Gracias, estoy feliz y emocionada. ¡Chim pum, Callao!", fueron sus primeras palabras en el evento salsero considerado el más importante del año y que se realizó en el estadio Campolo Alcalde.

"Es un honor y un sueño para mí compartir escenario con la 'Universidad de la salsa'. El Gran Combo de Puerto Rico es una leyenda de la música, tengo mucha admiración y respeto por sus años de trayectoria", precisó Brunella.

Luego posteó en sus redes una foto con el Gran Combo de Puerto Rico: "Fue un honor, no tengo palabras de agradecimiento y mil disculpas por los nervios. Gracias".

La chalaca y su orquesta participarán en el 'Festival Cubano', a realizarse el próximo sábado 24 de agosto en el Club Lawn Tennis con Los Van Van, Alexander Abreu y Los 4 de Cuba.

Chalaca declaró que **FUE UN HONOR COMPARTIR ESCENARIO** con la 'Universidad de la salsa'

Adriana muda por Karla

Adriana Quevedo dice que Karla Tarazona es adulta y sabe las decisiones que toma, con respecto a sus 'coqueteos' con Christian Domínguez.

"No hay necesidad de darle consejos a nadie porque son adultos y saben lo que hacen. Si la gente está contenta con eso (coqueteos), mostro. Si puede acostarse y levantarse tranquila quiere decir que ha elegido lo correcto", dijo Adriana. (M.C.)

Dice que ella es una mujer adulta y sabe las decisiones que toma

Shirley arremete contra Samantha

Shirley Cherres arremetió contra Samantha Batallanos a raíz de que anunció que se había realizado una liposucción con el Dr. Fong, quien es investigado por la muerte de la 'Muñequita Milly'.

"Los personajes públicos tenemos una responsabilidad con las personas que nos siguen y no puede promocionar a alguien que está involucrado en una muerte", indicó Cherres, quien añadió que le parece bien que Batallanos reciba ayuda profesional tras los maltratos que sufrió por parte de su pareja Jonathan Maicelo. (L.G.)



Por promocionar al Dr. Fong, investigado por muerte de 'Muñequita Milly'

Susan no tira la toalla

Susan Ochoa celebrará sus 20 años de carrera artística con una nueva puesta en escena.

"La música se trata de perseverancia. Ya son 20 años de estar con el público, he enrumbado mi carrera de a pocos, a veces se me hacía muy difícil, he llorado, he querido tirar la toalla, pero también me he levantado y de eso se trata. Celebraré mi aniversario el 4 de octubre en el Bianca de Barranco", anunció la cantante.

Además, aclaró que no se alejará de las baladas tras estrenar algunos temas en el género tropical.

"Estoy apostando en hacer un show diferente, pues conmigo puedes escuchar baladas intensas y a la vez canciones que quieres bailar y disfrutar", señaló. (D. Bautista)

Afirma que celebrará sus 20 años de carrera

familia belleza

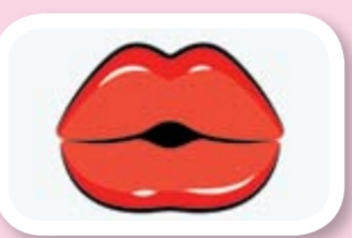
Delineador

Opta por delineadores de colores marrones o plomos en los ojos antes del negro. Este tono endurece la mirada, mejor déjalo para un maquillaje de noche.



Labios con volumen

Acostúmbrate a masajear tus labios cinco minutos, tres veces a la semana. Activa la circulación sanguínea y se verán con más volumen.



Perfume duradero

Para que el olor de tu perfume se mantenga aplícalo antes de ponerte la ropa. El aroma dura más cuando se fusiona con los aceites naturales del cuerpo.



EL CUIDADO DIARIO DEL CUTIS ES FUNDAMENTAL

¿Se pueden eliminar las 'patas de gallo'?

POR: MARITZA LLANOS

¿Has notado que te han aparecido unas arruguitas en los extremos de los ojos? Estas son las llamadas líneas de expresión, más conocidas como 'patas de gallo'. "Forman parte del proceso natural de envejecimiento de la piel. Recordemos que el contorno de ojos es una de las zonas más delicadas de la cara", explican expertos de La Roche-Posay.

Aunque también hay otros factores que aceleran su aparición como: la pérdida y degradación de colágeno y elastina, el cansancio y falta de sueño, el estrés, la falta de una rutina de skincare (cuidado de la piel), sobreexposición al sol y fruncir el ceño con frecuencia.

Las 'patas de gallo' no se eliminan, solo puedes atenuarlas para lucir una piel más tersa.

Mira a estas líneas de expresión como parte de tus años vividos. Son el testimonio de tu vida.

Esas arruguitas en el extremo de los ojos ***suelen aparecer por cansancio***, falta de sueño, deshidratación ***y estrés***



SABÍAS QUE...

Una dieta poco saludable reduce la elasticidad de la piel y su capacidad de recomponerse y, en consecuencia, potencia la aparición de patas de gallo en los ojos.



¿CÓMO ATENUARLAS?

→ Protege la piel de los rayos UV con protector solar.
→ Mantén la piel hidratada, la limpieza diaria es importante.
→ Aumenta la ingesta de agua y alimentos ricos en antioxidantes como las frutas.
→ Ejercita los músculos de la cara con suaves masajes, no frotes.
→ No entrecierres los ojos, si tienes un problema con la vista usa lentes.
→ Utiliza una crema o sérum para la zona de los ojos que tenga ácido hialurónico.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Sopa de frejoles

INGREDIENTES

+ 1 y ¼ tazas de frejoles
+ 6 lonjas de tocino picado
+ ¼ kilo de salchicha ahumada, en rodajas
+ 125 gramos de jamón picado
+ 1 cebolla blanca picada
+ 2 dientes de ajo picados
+ 1 tallo de apio picado
+ 1 pimiento rojo picado
+ Sal, pimienta y orégano

PREPARACIÓN

+ Remoja los frejoles cubiertos de agua por un día. Escurre. Añade los frejoles escurridos en una olla con dos litros de agua hirviendo. Agrega el tocino, la salchicha y el jamón, y cocina removiendo ocasionalmente por una hora. Sazona con sal y pimienta.

Incorpora la cebolla, el ajo, el apio y el pimiento, y cocina por 10 minutos. Retira del fuego. Restriega el orégano entre las manos y échalo a la sopa y listo.

Sirve la sopa de frejoles caliente.



FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

DISCONFORT ABDOMINAL

El disconfort abdominal se caracteriza por estos síntomas:

1. Mala digestión. Al incrementar la presión intraabdominal el transporte de alimentos será lento y también su eliminación, produciendo hinchazón.

2. Gases. Producidos en grandes cantidades por la flora bacteriana que se alimenta por lo general de azúcares, harinas refinadas y lácteos. Los gases se componen de CO_2, hidrógeno, metano CH4 y sulfuro de hidrógeno H2S (responsable del mal olor).

3. Cólicos abdominales. A mayor presión en el intestino se da una distensión que causa ese dolor clásico tipo retortijón.

4. Incomodidad social. Al tener buscar el momento oportuno para eliminarlos.

Apunta los alimentos que te generan disconfort, muchos poseen nutrientes que les permiten vivir y reproducirse. Pan, azúcares, menestras, coliflor, brócoli y frijoles, entre otros, pueden ser los causantes de ese malestar.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

POR: ESTEFANY VALLADARES

MI BODEGUITA

→ÁNGELA MUÑANTE BRAVO

‘GRACIAS A LAS REDES MIS VENTAS CRECIERON’

- Profesora abrió bodega ‘Angela’s Shop’ en 1994, en el distrito de Cercado de Lima
- Aprendió a usar redes sociales y domina las ventas por WhatsApp

Ángela Muñante Bravo (54) aprendió el buen oficio del bodeguero de sus abuelos, quienes tenían una tiendita en Huancavelica. Y es por eso que en 1994, cuando decide abrir ‘Angela’s Shop’ junto a su madre, en el Cercado de Lima, no le fue tan difícil ajustarse a la dinámica del negocio.

De lo que inició siendo una mesita con un par de abarrotes y gaseosas, ahora es una surtida bodega, librería y bazar. Tiene de todo un poco, lo justo y necesario para que sus clientes se vayan satisfechos.

“Aparte de golosinas y víveres, como estamos ubicados al frente de un colegio, tenemos útiles escolares, fotocopias, impresiones, golosinas. Y para las mamás hay accesorios, joyitas y ropa. Asimismo, hacemos donas, quequitos tipo muffins y café calientito”, revela la emprendedora que también es profesora escolar y periodista.

LOS CLIENTES SON AMIGOS

“Siempre digo que la atención es pieza clave para el éxito de una bodega. Tienes que ponerte en el lugar del cliente, sonreír, dar soluciones, pero sobre todo tratarlos con cariño. En mi tienda siempre hay amabilidad y respeto”, dice.

Además, menciona un truquito que le ha traído suerte en estos 30 años al frente del negocio. **“Un secretito que tengo es valorar y engreír al primer cliente que llega apenas abro la tienda. Esa primera venta se premia para que el resto del día vaya bien”,** se ríe.

TECNOLOGÍA

Uno de los aspectos positivos que le trajo la pandemia fue aprender a usar las redes sociales y lanzar su servicio de ventas por WhatsApp. De hecho, gracias a sus transmisiones en vivo por TikTok y Facebook ha logrado fidelizar a más clientes y aumentar sus ventas.

“Al inicio, claro que me costó estar frente a la cámara, pero ahora yo misma soy, ja, ja, ja. Mi tienda cierra a las 6 de la tarde, pero a partir de esa hora atiendo por WhatsApp. Hacen el pedido, organizo y pasan a recoger su paquete. Aprendimos eso en la pandemia y lo continuamos haciendo. Creo que otro de mis tips sería que como bodegueras siempre busquen capacitarse. La Asociación de Bodegueros del Perú tiene talleres gratuitos virtuales”, agrega Ángela.



+tip
Si tienes productos que no se venden fácilmente, ubícalos en zonas claves como la caja o al costado de los que se vende constantemente. También puedes incluirlos en ofertas o hacer promociones.

Cómo evitar estafas por Yape o Plin



1. Sé el titular de las cuentas. Si está a tu nombre podrás tener la aplicación en tu celular y revisarla en cualquier momento.



2. Verifica. No te conformes con que el cliente te enseñe la pantalla de su celular, revisa la transacción desde tu móvil.



3. Activa las notificaciones de la aplicación. Esto hará que lleguen automáticamente los mensajes de ‘yapeos’ a tu celular.



4. Siempre atenta. No permitas que el cliente se vaya de tu tienda antes de comprobar que el dinero ingresó a tu cuenta bancaria.

trome ESCOLAR

CINCO TEORÍAS DAN LUCES SOBRE POSE DEL EMPERADOR EN RETRATOS

¿QUÉ EXPLICA LA MANO EN EL PECHO DE NAPOLEÓN?

El emperador francés Napoleón Bonaparte (1769-1821), genio militar y político que con sus ejércitos puso en jaque a Europa a inicios del siglo XIX, es identificado hasta hoy por sus retratos con la mano derecha en el pecho.

Estas teorías explican la pose con una mano en el pecho a la altura del estómago.

Problemas de salud. Afirman que Napoleón sufría de problemas estomacales y que se tocaba la barriga para aliviar el dolor. En la batalla de Waterloo (18 de junio de 1815) se retiró brevemente de su puesto de mando para ir al baño con dolor de estómago.

Tal postura identifica al emperador francés incluso hasta hoy

Manuales de buenas costumbres. Dicen que Napoleón estaba bajo la influencia de manuales de buenas costumbres, como 'Las reglas del decoro y la urbanidad cristiana', de Juan Bautista de La Salle.

Simbolismo Masónico. Hablan de una pose masónica. Algunos masones tomaban tal postura, pero no había orden de pararse así.

Imitación de estatuas. Aseguran que Napoleón, admirador del arte, imitaba a algunas estatuas clásicas representadas con una mano oculta.

Moda y modales. En los siglos XVIII y XIX, hombres de buena educación y estatus social posaban con una mano dentro del chaleco. Era símbolo de buenos modales y decoro. Esta parece la mejor explicación.


KARL MARX

GEORGE WASHINGTON

LA YAPA

La mano dentro del chaleco, la derecha o la izquierda, si eran diestros o zurdos, respectivamente, no es exclusiva de Napoleón. Personalidades anteriores y posteriores al emperador francés también han posado así. Tenemos, por ejemplo, al presidente de los Estados Unidos, George Washington, y al economista Karl Marx.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué vemos caras en lugares inesperados? ¿Te parece que la fachada de la casa tiene forma de cara? ¿Y que el bolso te sonríe cuando abres el cierre? Eso es normal, nos pasa a todos. Percibir rostros en objetos inanimados se denomina pareidolia (fenómeno psicológico). Ante informaciones difusas, el cerebro las concreta asociándolas a patrones similares conocidos.

CÓMO SE ESCRIBE

Tutear

En las relaciones personales existen distintos grados de confianza que representan un tipo de trato concreto. En la mayoría tuteamos a los demás. Nos dirigimos a la otra persona a través del apelativo 'tú'. Por ejemplo: ¿Tú qué tal, cómo estás? Existen ámbitos en los que tutear puede ser menos habitual. Por ejemplo, en el contexto profesional.

COMPLEJO CERRO SECHÍN

En la Zona Arqueológica Monumental Cerro Sechín destaca el templo, uno de los monumentos arqueológicos más importantes del Perú, dada su antigüedad, belleza arquitectónica y contenido cultural. Luce una fachada construida con piedras grabadas con motivos de guerreros en procesión. Se ubica en la falda del valle de Casma (Áncash) y fue descubierta por el arqueólogo Julio C. Tello en 1937.

solo para padres COMUNICACIÓN EFICAZ CON EL COLEGIO



La familia y el colegio tienen un papel fundamental en la educación de los niños. Por eso, entre ambas partes debe existir una comunicación ágil y fluida. Cuando esta no existe podría afectar el desarrollo del menor.

Como papá y mamá debes mantener una conversación con los profesores de tus hijos, interesándote por su progreso académico y social.

Asiste a las reuniones de padres y maestros para estar al tanto de las actividades escolares y el rendimiento académico de tus niños.

Así también, utiliza las herramientas de comunicación que ofrece el plantel, como agendas, correos electrónicos o plataformas online.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 | Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Profesionales
302 | Pedidos

Profesionales
302 | Pedidos

INDUSTRIAS NETTALCO S.A.

BUSCAMOS
COSTUR@S
CON EXPERIENCIA

BENEFICIOS:
- Ingreso a planilla desde el primer día.
- Seguro de ESSALUD.
- Alimentación cubierta al 100%
- Movilidad en ruta (sede vulcano)
- Bonificación por puntualidad, destreza y antigüedad.
- Tarjeta de alimentación S/.200. (a partir del 2do.mes)
- CTS, gratificaciones, vacaciones y utilidades

Acercarte a postular de lunes a viernes de 8:30am a 1:00pm

SEDE CERCADO: Jr. Rodolfo Beltrán 984 - Cercado Lima 971-459-732

SEDE VULCANO: Ca. Cinco 115 Urb. Vulcano 980-266-733

Industrias Nettalco S.A. promueve a equidad de género, inclusión y diversidad.
RUC: 20100064571

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

FLEBOLOGÍA "RIVERA"

SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ, ADORMECIMIENTO, HINCHAZÓN O TIENE HERIDAS EN LAS PIERNAS UD. PODRÍA ESTAR SUFRIENDO DE:

VÁRICES

VARICES

TRATAMIENTO MODERNO **SIN CIRUGÍA**

ÚLCERA VARICOSA

ATENCIÓN: MIÉRCOLES Y SÁBADOS DE 3 PM A 6 PM.

AV. BOLIVIA 985 BREÑA - LIMA
REF. A 4 CUADRAS DE LA AV. ALFONSO UGARTE
INFORMES Y CITAS: 964 562 322

HECTOR PRIMO RIVERA DE LA CRUZ DNI:09677278

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU

Próstata

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑON, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.

Dr. FUHAD HIRSH CMP 12339 RNE 10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)

CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES Prevención y Tratamiento
PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA

- IMPOTENCIA SEXUAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- EYACULACIÓN PRECOZ
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CONSULTA MÉDICA: LUN. A SÁB. 11am. a 5pm.



Clínica San Marcos

FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 10077324157

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA
OBESIDAD Reducción de Peso y Medidas
MANGA GÁSTRICA
BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

- APENDICITIS
- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía del colon, recto, ano

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Cálculos a la **VESÍCULA** SIN CORTE

GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL
- HERNIA INGUINAL
- HERNIA INCISIONAL
- HERNIA EPIGÁSTRICA
- HERNIA UMBILIAL
- HERNIA FEMORAL
- HERNIA HIATAL

SERVICIOS MEDICOS CAMPANA S.A.C. RUC: 20600822307

CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES

GRAN CAMPAÑA DE CIRUGÍA GENERAL LAPAROSCÓPICA

LOS DIAS 19, 20, 21, 22, 23, 24 DE AGOSTO SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM

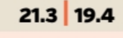


Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana Fijo: (01) 3303 065



SUPERAR A ALGUIEN EN ALGUNA CUALIDAD
NACIÓN
LETRA DOBLE
ASES
ZEDA
ACCIÓN POPULAR
INDICA NEGACIÓN
CONSONANTE
HOGAR
DIOS EGIPCIO
ESPECIE DE MARSUPIAL
ELEMENTO ESTRUCTURAL RESISTENTE, COLUMNA
MAZAMORRA (QUECHUA)
ESPUERTA
YUNQUE DE PLATEROS
MIGAJA
DE FUEGO
TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA
HERMANO DE MOISÉS
COLA DE ALGUNOS ANIMALES
APÓCOPE DE CASA
GASTAR DEL TODO
RÍO DE ASIA
ALTAR
SUJETARÁ AL YUGO
PREFIJO UNO MISMO
MAMÍFEROS CARMÉLIDOS
CANTIDAD GRANDE DE DINERO
PROVINCIA DEL DEPARTAMENTO DE MOQUEGUA
BAJA DEL CABALLO
CIUDAD EN JAPÓN
LEGAL
OBI, RÍO EN RUSIA
EBURNO
REÚNE DOS CARACTERES
PERSONA INSIGNIFICANTE
EMBROLLO
ALGA FILAMENTOSA
MÁQUINA PARA MOLER
NOMBRE FEMENINO
FILME DE SPIELBERG
EDSON ARANTES
HUASCARÁN O PASTORURI
LIMPIA
DISCO EN ESCUDOS
MONEDA DE BRASIL
PERSONA, INDIVIDUO
AMARRAR
ESTÓMAGO DE LOS RUMIANTES
ALTAR
SUPERFICIE
TELEVISIÓN (ABREVIADO)
RELIGIOSA
HORAS MATINALES
MOLÉCULA, GRAMO
TONTO
BOBA
ÁRIDO
ARRULLO
ACTINIO
PROHIBIR
ATREVERSE
USO, COSTUMBRE
PUSE EL PIE
CARBONO
SACERDOCIO
SOLDADO SIN GRADO
RELATIVO A UN LUGAR
AHORA

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Buen momento para realizar un balance de lo bueno y malo que estás viviendo. Tienes el apoyo de tu familia.

20.4 | 20.5

TAURO. Respira hondo, deja atrás los malos pensamientos y decídete a ser feliz. Evita los conflictos.


21.5 | 20.6

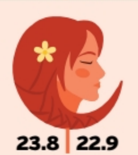
GÉMINIS. Cuando hay problemas, lo primero es analizar bien la situación. Da gracias por todo lo que tienes.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Excelente ocasión para conversar y aclarar los malentendidos. Recuerda que perdonar es divino.

23.7 | 20.8

LEO. Es tiempo de renovarte y planificar bien lo que vas a hacer. No cometas los mismos errores del pasado.


23.8 | 22.9

VIRGO. Valora todo lo que tienes, es importante para seguir avanzando hacia el futuro. Surgen buenas ideas.


23.9 | 22.10

LIBRA. Todo se presenta favorable en el campo sentimental, pero debes ser sincero. Cuidado con falsas amistades.


23.10 | 21.11

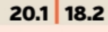
ESCORPIO. Debes olvidar esa mala experiencia, es momento de darte una nueva oportunidad. Evita endeudarte.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Aprovecha el día para relajarte y aliviar tensiones. Come ligero y evita consumir muchas grasas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Conocerás nuevas amistades, tu encanto y personalidad atraerán a alguien especial.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Muestra tu lado más espiritual y sé coherente en los proyectos que tienes en mente. Llega una buena noticia.


19.2 | 20.3

PISCIS. No pierdas el tiempo en cosas que no valen la pena. Estás en una bonita etapa, da lo mejor de ti.

PURAS letras

¿QUÉ ES EL FOLCLORE?

D	E	X	P	R	E	S	I	O	N	E	S	G	E	N	E	R	D	A	Z	E
C	Z	D	G	E	N	E	F	A	O	C	O	M	U	N	I	D	A	D	Z	L
M	I	L	E	N	A	R	I	A	D	E	U	N	Y	D	A	C	G	D	A	P
G	F	A	Z	G	D	E	N	N	O	I	C	A	R	E	N	E	G	N	E	E
A	L	V	Z	A	E	D	A	C	Y	U	L	T	Y	U	D	A	V	Z	A	R
R	P	O	E	S	U	N	C	O	N	J	U	N	T	O	S	F	S	F	C	U
U	O	F	B	V	E	F	E	F	A	Z	R	Y	D	T	D	A	F	R	Z	T
T	E	E	F	A	A	N	Z	R	P	V	S	E	R	A	D	A	E	F	A	I
L	S	T	O	A	L	A	O	A	A	A	S	O	P	I	Z	E	Z	A	A	E
U	E	R	Z	D	D	P	I	I	D	C	N	E	T	U	N	V	R	V	Z	N
C	R	A	D	O	O	S	O	A	C	O	I	I	R	C	T	U	D	F	A	E
A	F	P	P	A	A	T	D	R	M	I	M	O	I	B	T	A	V	Z	A	U
N	A	R	F	J	D	E	E	I	S	S	D	A	N	L	M	F	C	F	A	N
U	Z	E	E	F	R	D	A	R	N	U	S	A	U	D	A	U	A	I	Z	A
E	V	S	V	E	H	F	V	A	B	Y	D	C	R	V	Z	A	T	Z	O	V
D	Y	R	H	B	X	F	R	D	A	O	U	A	Z	T	F	A	Z	S	V	N
F	A	O	F	F	A	T	V	Z	A	S	S	V	Z	A	E	V	Z	A	O	A
P	O	P	U	L	A	R	E	S	M	A	N	T	E	N	I	D	A	S	F	C

- Es un conjunto
- de tradiciones,
- expresiones,
- creencias y
- costumbres
- populares mantenidas,
- heredadas y
- transmitidas
- de generación
- en generación
- por ser parte
- de una cultura
- o comunidad.
- El Perú tiene una
- reputación
- global por su
- gastronomía,
- paisajes y,
- sobre todo,
- su cultura
- milenaria.

TE AMO

BUSCO UNA CHICA PARA CASARME

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

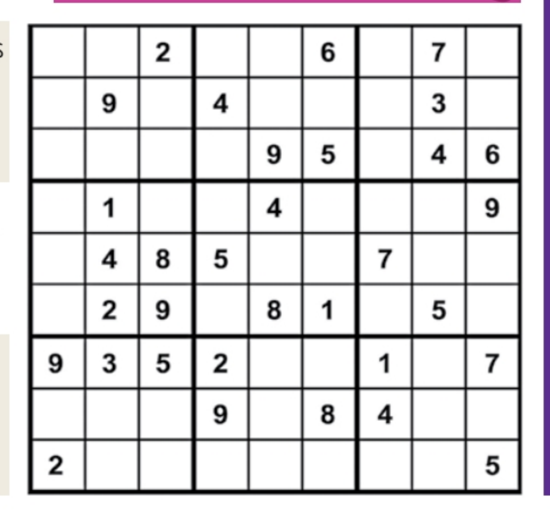


JOSÉ(45).- Estimada doctora Carmen, estoy buscando una compañera con quien compartir mi vida y, si todo marcha bien, llegar al matrimonio. Soy una persona seria, sincera y estoy comprometido en formar una relación basada en el respeto y el amor mutuo. Trabajo en una empresa con un buen sueldo, lo que me permite tener estabilidad y ofrecer seguridad. Estoy interesado en conocer a una chica de 35 a 47 años, soltera y sin compromiso. Pueden enviarme un mensaje a mi WhatsApp: **912-518-453**. Gracias.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Me parece sensato de tu parte que tomes las cosas con calma. Mencionas cualidades que así nomás no se ven, así que procura que la señorita que conozcas y se robe tu corazón comparta los mismos valores y expectativas que tú. Y llegará pronto, te lo aseguro. **Suerte.**

TROME sudoku

127



		2			6		7	
	9		4				3	
				9	5		4	6
	1			4				9
	4	8	5			7		
	2	9		8	1		5	
9	3	5	2			1		7
			9		8	4		
2								5

TROME SERIES

NETFLIX
MI OTRA YO



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 16

Ada, Sevgi y Layla son tres amigas que viajan a un pequeño pueblo en Turquía para encontrarse y sanar su pasado. Todo esto a raíz de que a una de ellas le diagnostican cáncer. Sin embargo, en el viaje se destaparán heridas familiares, traumas personales y situaciones que deberán recomponer para seguir con sus vidas.

SOLUCIÓN GRAMA



CHALACA CALENTÓ LA NOCHE EN EL CALLAO Y DICE QUE FUE UN HONOR ESTAR CON LA ‘UNIVERSIDAD DE LA SALSA’

BRUNELLA CANTÓ Y BAILÓ CON EL GRAN COMBO

PÁGINA 17

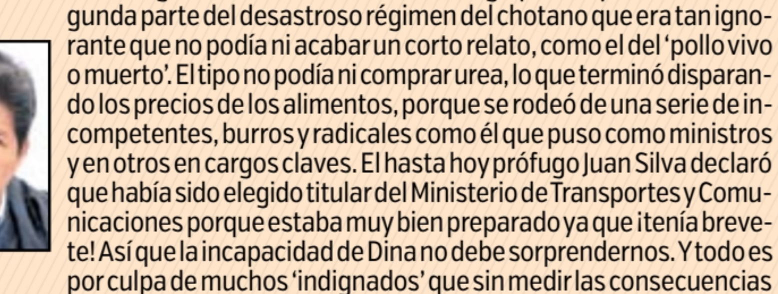
DEL POLLO VIVO AL GATO RON RON



POR: EL BÚHO

Este Búho ve con preocupación el avance incontrolable de la inseguridad ciudadana en el país, ante la clamorosa falta de reacción del gobierno. La Policía, pese a sus limitaciones logísticas, hace todo lo que está a su alcance para poner tras las rejas a las sanguinarias mafias peruanas y extranjeras que asesinan con suma facilidad, pero es evidente que sus esfuerzos han sido rebasados. El cruel asesinato del dirigente del gremio de construcción civil, Arturo Cárdenas Fernández, en la puerta del local de su sindicato en La Victoria, ha provocado indignación generalizada y ha hecho que hasta los gremios empresariales salgan a exigir acción inmediata a Dina Boluarte, que parece que con ella no es el problema. Lamentablemente, vive de espaladas a la realidad, pues no me explico cómo el mismo día de la muerte de Cárdenas, la mandataria se pone a jugar vóley en Palacio de Gobierno y luego a cantar el ‘Gato ron ron’.

LA CONTINUACIÓN DE CASTILLO: Boluarte fue vicepresidenta de Pedro Castillo y ministra de Desarrollo e Inclusión Social durante casi todo su gobierno; solo renunció a este último cargo dos semanas antes del autogolpe. Así que esta es la segunda parte del desastroso régimen del chotano que era tan ignorante que no podía ni acabar un corto relato, como el del ‘pollo vivo o muerto’. El tipo no podía ni comprar urea, lo que terminó disparando los precios de los alimentos, porque se rodeó de una serie de incompetentes, burros y radicales como él que puso como ministros y en otros en cargos claves. El hasta hoy prófugo Juan Silva declaró que había sido elegido titular del Ministerio de Transportes y Comunicaciones porque estaba muy bien preparado ya que ¡tenía brevete! Así que la incapacidad de Dina no debe sorprendernos. Y todo es por culpa de muchos ‘indignados’ que sin medir las consecuencias le dieron el poder a una organización como Perú Libre, de alguien tan cuestionado como Vladimir Cerrón, el prófugo protegido por este gobierno.



DE MAL EN PEOR: Así que el aumento de la delincuencia ultra violenta que millones de peruanos estamos padeciendo día a día es en gran parte el resultado de la ineptitud y torpeza de quienes nos están gobernando. Se le arroja la ‘papa caliente’ a la Policía para que enfrente a las organizaciones criminales, pero casi no se le da apoyo. No se renuevan sus armas, equipos de comunicaciones, vehículos. Ni siquiera se les da mejores uniformes. Y si algún policía hace uso de su arma de fuego contra los delincuentes, sabe que corre el riesgo de acabar preso porque hay fiscales y jueces que velan más por los derechos de los hampones.

MILITARES EN LAS CALLES: Tras el asesinato de Arturo Cárdenas, un representante de los gremios empresariales pidió que las Fuerzas Armadas salgan a las calles a apoyar a la Policía en la lucha contra la delincuencia. Los legalistas saldrán a decir que eso no se debe hacer, pero mientras la Policía no sea fortalecida de manera adecuada, no queda otra salida. Sufrimos por la falta de efectivos y los militares tienen armas y equipos que pueden ser empleados en esta guerra contra la delincuencia. Porque no debemos tener dudas: el Perú está sosteniendo una guerra contra mafias bien armadas y con dinero que están destruyendo al país y a su economía.

LA MINERÍA ILEGAL Y EL NARCOTRÁFICO: No solo los malditos extorsionadores nos ponen en jaque. También están la minería ilegal y el narcotráfico, que mueven miles de millones de dólares al año manchados de sangre y con los que compran autoridades y desde hace años financian las campañas de políticos corruptos para que lleguen al Congreso y al gobierno. Los partidos políticos deben hacer una selección rigurosa antes de elegir a sus candidatos y la ciudadanía debe estudiar a esos partidos y a quienes piensen darle su voto. No vaya a ser que estemos llevando al Parlamento a sujetos de baja calaña cuya agenda sea la defensa de narcos y delincuentes mineros. ¡Es hora de que el gobierno invierta en construir cárceles de alta seguridad en la puna! Apago el televisor.